



“Ob du glaubst, du kannst, oder  
ob du glaubst, du kannst nicht...,  
du hast Recht!”  
– Henry Ford

## PSYCH-K® Health and Wellbeing Workshop mit Dr. Duccio Locati (Osteopat)

in Englisch mit Übersetzung ins Deutsche (Andrea Zulauf)

vom 12. bis 15. Juni 2025 im Seminarhotel Sonnenstrahl, Kißlegg/Allgäu

### Der Workshop hat folgende Hauptkomponenten:

- Eine Balance, um die eigenen Überzeugungen auf langes Leben und gute Gesundheit auszurichten - als Fortschreibung der Ergebnisse psychoneuroimmunologischer Literatur.
- Einen Aktionsplan, um das neue Potential zu manifestieren.
- Eine Balance, um Leben frei von spezifischen medizinischen Problemen zu erfahren, indem limitierende Wahrnehmungen und Überzeugungen bezogen auf diese Probleme durch gesundheitsfördernde ersetzt werden.
- Gesundheitsthemen in der Sitzung vom Anfang bis Ende begleiten, und dabei Intention und Aufmerksamkeit auf den Zustand des „Sich-Wohlfühlens“ legen
- der Workshop ist konsequent auf Wohlbefinden ausgerichtet, im Gegensatz zu „sich krank fühlen“. Dabei werden vier Realitäten beachtet:  
- die objektive, die subjektive, die symbolische und die holistische Realität



**Zeiten:** Donnerstag, 12. Juni 2025, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Freitag und Samstag von von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag, 15. Juni 2025, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Preis:** 1970 CHF  
Preis für WiederholerInnen: 1070 CHF

### Anmeldung

[www.energyfocus.de](http://www.energyfocus.de) (Anmeldeformular) **e-mail:** [brunhild.hofmann@energyfocus.de](mailto:brunhild.hofmann@energyfocus.de)

[www.andreazulauf.ch](http://www.andreazulauf.ch) - **e-mail:** [hallo@andreazulauf.ch](mailto:hallo@andreazulauf.ch)

### Veranstaltungsort:

Yoga- und Seminarzentrum Sonnenstrahl  
Sebastian-Kneipp-Straße 1  
D-88353 Kißlegg [www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de](http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de)



**Übernachtung und Verpflegung:** Mittagessen vegetarisch/vegan/ab und zu Fleisch

Es gibt vielfältige Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarzentrum Sonnenstrahl, vom Einzelzimmer bis zum Zelten.

Falls Sie im Seminarzentrum übernachten wollen, wenden Sie sich bitte direkt an das Seminarzentrum Sonnenstrahl:

<http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/service/kontakt>

Tel: 0 75 63 / 18 90

Für TeilnehmerInnen, die außerhalb des Seminarhauses übernachten, fallen 20 €

Tagungspauschale pro Tag an. Darin sind enthalten: 1 Mittagessen, Wasser, reduzierter

Preis für die Benutzung von Schwimmbad und Sauna.

**Wir freuen uns auf Sie!**



“If you believe, you can  
or if you believe, you can´t.,  
you are right!”  
– Henry Ford

## PSYCH-K® Health and Wellbeing Workshop mit Dr. Duccio Locati (Ostheopat)

in English with translation into German (Andrea Zulauf)

October June 12-15/2025 in Seminarzentrum Sonnenstrahl, Kißlegg/Allgäu

The course has four major components:

- A balance to align beliefs with those of long life and good health, as extrapolated from the Psychoneuroimmunological literature.
- An action plan to help bring the new potential into manifestation.
- A balance to experience a life, free of a particular medical issue, with a process to replace the perceptions, beliefs, and circumstances of that problem with those of a healthy life.
- A discussion and practice of several methods of interviewing, to elicit potential meaning and any possible growth opportunity of a particular medical problem or symptom.



**Schedule:** Thursday, June 12th, 10am - 6pm  
Friday and Saturday, 9am to 6pm  
Sunday, June 15th, 9am to 5pm

**Tuition:** 1970 CHF (VAT included)  
**Repeaters:** 1070 CHF (VAT included)

**Registration:**

[www.energyfocus.de](http://www.energyfocus.de), *e-mail:* [brunhild.hofmann@energyfocus.de](mailto:brunhild.hofmann@energyfocus.de)  
[www.andreazulauf.ch](http://www.andreazulauf.ch); *e-mail:* [hallo@andreazulauf.ch](mailto:hallo@andreazulauf.ch)

**Location:**

Yoga-und Seminarzentrum Sonnenstrahl  
Sebastian-Kneipp-Straße 1  
D-88353 Kißlegg [www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de](http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de)



**Overnight stay and meals:** Lunch vegetarian/vegan/sometimes meat

There are various accommodation options at Haus Sonnenstrahl, from single rooms to tents.

If you would like to stay overnight at the seminar center, please contact

**the Sonnenstrahl seminar center:**

**[www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/service/kontakt](http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de/service/kontakt)**

**Tel: 0 75 63 / 18 90**

For participants who stay overnight outside the seminar center, there is a € 20

conference fee per day. This includes: 1 lunch, water, reduced price for use of swimming pool and sauna.

**We are looking forward to meeting you!**